

Speiseplan vom 19.10.2020 bis 23.10.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht 1				
Sauerfleisch mit Bratkartoffeln und Remoulade	Labskaus mit Spiegelei, Rollmops und Gewürzgurke	Linseneintopf mit Wiener Würstchen und Baguette	Putenschnitzel mit Tagesgemüse, Sauce Hollandaise und Kartoffeln	Pfeffer-Rahmgeschnetzeltes mit Spätzle
4	1	1,3		
Pürierte Kost				
Tagesangebot nach Wahl	Tagesangebot nach Wahl	Tagesangebot nach Wahl	Tagesangebot nach Wahl	Tagesangebot nach Wahl
Vegetarische Kost				
Nudeln mit rotem Pesto	Gemüsegeschnetzeltes mit Langkornreis	Veggie Lasagne	Kichererbsencurry mit Basmatireis	Gemügestäbchen mit Kartoffelstampf und Samsauce
Dessert				
Rote Grütze mit Vanillesauce	Quarkspeise	Apfelmus mit Vanillesauce	Joghurtspeise	Eis

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (je nach Angabe)

1=Konservierungsstoffe; 2=Farbstoffe;
 3=Antioxidationsmittel; 4=Saccharin; 5=Cyclamat;
 6=Aspartam; 7=Acesulfam; 8=Phosphat; 9=geschwefelt;
 10=chininhaltig; 11=coffeinhaltig; 12=mit
 Geschmacksverstärker; 13=geschwärzt; 14=gewachst;
 15=gentechnisch verändert

LebensmAbkürzung:

Ei=Eier, Fi=Fisch, GL=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme davon), KT=Krebstiere,
 Ernü=Erdnüsse, Soja=Soja, Mi=Milch und Milchprodukte (einschließl. Laktose), Sf=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew,
 Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss), SL=Sellerie, S=Senf, Se=Sesamen, SWD=Schwefeldioxid und Sulfite -
 Konzentration von > 10 mg/kg oder > 10mg/l, L=Lupinen, WT=Weichtiere, LF=Laktosefrei, GF=Glutenfrei, A=Allergieessen