

Speiseplan - Kantine des HSB e.V.

Für den Zeitraum vom 19.10.2020 bis 23.10.2020

Kindergarten



Hamburger Genussküche
KANTINE | CATERING

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht 1	-	Putengeschnetzeltes mit Langkornreis	-	-	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Samtsauce
Zusätze Lebensmittel-Abkürzungen		Mi, GL, S, SL			² Fi, KT, GL, S, SL, Mi
Vegetarische Kost	Nudeln mit rotem Pesto	Gemüsegeschnetzeltes mit Langkornreis	Veggie Lasagne	Kichererbsencurry mit Basmatireis	Gemüsestäbchen mit Kartoffelstampf und Samtsauce
Zusätze Lebensmittel-Abkürzungen	S, SL, SF, GL	Mi, GL, S, SL	Mi, GL, S, SL, Soja,	SL,	GL, S, SL, Mi
Dessert	Rote Grütze mit Vanillesauce	Quarkspeise	Apfelmus mit Vanillesauce	Obstsalat	Eis
Zusätze Lebensmittel-Abkürzungen	Mi,	Mi	Mi		Mi, SF

Weitere Preise (verstehen sich incl. MwSt.) stehen im Internet oder können direkt in der Kantine erfragt werden.

Wir behalten uns Änderungen der Pläne/Preise vor Nachschlag gegen kleinen Aufpreis möglich

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (je nach Angabe)

1=Konservierungsstoffe; 2=Farbstoffe; 3=Antioxidationsmittel; 4=Saccharin; 5=Cyclamat; 6=Aspartam; 7=Acesulfam; 8=Phosphat; 9=geschwefelt; 10=chininhaltig; 11=coffeinhaltig; 12=mit Geschmacksverstärker; 13=geschwärzt; 14=gewachst; 15=gentechnisch verändert

Allergenkennzeichnung (diese Zutaten lösen 90% der Lebensmittelunverträglichkeiten aus):

Ei=Eier, Fi=Fisch, GL=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme davon), KT=Krebstiere, Ernü=Erdnüsse, Soja=Soja, Mi=Milch und Milchprodukte (einschließl. Laktose), Sf=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss), SL=Sellerie, S=Senf, Se=Sesamen, SWD=Schwefeldioxid und Sulfite - Konzentration von > 10 mg/kg oder > 10mg/l, L=Lupinen, WT=Weichtiere, LF=Laktosefrei, GF=Glutenfrei, A=Allergieessen

Wir wünschen Ihnen in unserer Kantine einen guten Appetit.