

Speiseplan - Kantine des HSB e.V.

Für den Zeitraum vom 26.10.2020 bis 30.10.2020

Allgemein - Kantine



Hamburger Genussküche
KANTINE | CATERING

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht 1	Quarkkeulchen mit Waldfruchtkompott und Vanillesauce	Grütwurst mit Kartoffelstampf, gebratenen Zwiebeln und Apfelkompott	Kartoffeleintopf mit Wiener Würstchen und Baguette	Frikadelle mit Kohlrabi-Rahmgemüse und Kroketten	Gebratenes Tilapia-Fischfilet mit Rahmspinat und Kartoffelpüree
Zusätze / Preise	4,90 €	5,90 €	5,80 €	5,90 €	6,50 €
Lebensmittel-Abkürzungen	GL,Mi,Soja,SF,Ei,	S,GL,Mi,SL,	^{1,3} S,SL,Mi,GL	GL,Ei,Mi,S	Fi,KT,Mi,SL,
Hauptgericht 2	Küsten-Kibbeling mit Buttererbsen, Sauce und Kartoffelstampf	Nudeln mit Rinder-Bolognese und Mozzarella	Polentatasche "Florentiner Art" mit Ratatouille-Gemüse	Tomatencremesuppe mit Mini-Brötchen	Senfeier mit Salzkartoffeln
Zusätze / Preise	6,50 €	5,90 €	5,90 €	4,50 €	5,80 €
Lebensmittel-Abkürzungen	² Fi,KT,GL,S,SL,Mi	GL,Mi,	Ei,S,SL,Soja,	GL,Mi,	S,Mi,SL,
Alternative 1	Currywurst mit Kartoffelecken oder Pommes	Currywurst mit Kartoffelecken oder Pommes	Currywurst mit Kartoffelecken oder Pommes	Currywurst mit Kartoffelecken oder Pommes	Currywurst mit Kartoffelecken oder Pommes
Zusätze / Preise	5,90 €	5,90 €	5,90 €	5,90 €	5,90 €
Lebensmittel-Abkürzungen	^{1,3,11,12} GL,Mi,SL,	^{1,3,11,12} GL,Mi,SL,	^{1,3,11,12} GL,Mi,SL,	^{1,3,11,12} GL,Mi,SL,	^{1,3,11,12} GL,Mi,SL,
Alternative 2	Crispy Chickenburger oder Cheeseburger	Crispy Chickenburger oder Cheeseburger	Crispy Chickenburger oder Cheeseburger	Crispy Chickenburger oder Cheeseburger	Crispy Chickenburger oder Cheeseburger
Zusätze / Preise	3,60 €	3,60 €	3,60 €	3,60 €	3,60 €
Lebensmittel-Abkürzungen	^{1,3,4,12,15} GL,Ei,Soja,S,SE,Mi	^{1,3,4,12,15} GL,Ei,Soja,S,SE,Mi	^{1,3,4,12,15} GL,Ei,Soja,S,SE,Mi	^{1,3,4,12,15} GL,Ei,Soja,S,SE,Mi	^{1,3,4,12,15} GL,Ei,Soja,S,SE,Mi
Dessert	Schokopudding mit Vanillesauce	Himbeer-Grütze mit Vanillesauce	Quarkspeise	Grießpudding mit Zimt und Zucker	Götterspeise mit Vanillesauce
Zusätze / Preise	1,20 €	1,20 €	1,20 €	1,20 €	1,20 €
Lebensmittel-Abkürzungen	Mi	Mi,SF,Ei,Soja,GL,	Mi	GL,Mi	² Mi

Weitere Preise (verstehen sich incl. MwSt.) stehen im Internet oder können direkt in der Kantine erfragt werden.

Wir behalten uns Änderungen der Pläne/Preise vor Nachschlag gegen kleinen Aufpreis möglich

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (je nach Angabe)

1=Konservierungsstoffe; 2=Farbstoffe; 3=Antioxidationsmittel; 4=Saccharin; 5=Cyclamat; 6=Aspartam; 7=Acesulfam; 8=Phosphat; 9=geschwefelt; 10=chininhaltig; 11=coffeinhaltig; 12=mit Geschmacksverstärker; 13=geschwärzt; 14=gewachst; 15=gentechnisch verändert

Allergenkennzeichnung (diese Zutaten lösen 90% der Lebensmittelunverträglichkeiten aus):

Ei=Eier, Fi=Fisch, GL=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme davon), KT=Krebstiere, Ernü=Erdnüsse, Soja=Soja, Mi=Milch und Milchprodukte (einschließl. Laktose), Sf=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss), SL=Sellerie, S=Senf, Se=Sesamen, SWD=Schwefeldioxid und Sulfite - Konzentration von > 10 mg/kg oder > 10mg/l, L=Lupinen, WT=Weichtiere, LF=Laktosefrei, GF=Glutenfrei, A=Allergieessen