

# Speiseplan - Kantine des HSB e.V.

Für den Zeitraum vom 19.10.2020 bis 23.10.2020

## Allgemein - Kantine



Hamburger Genussküche  
KANTINE | CATERING

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Hauptgericht 1</b>	Sauerfleisch mit Bratkartoffeln und Remoulade	Labskaus mit Spiegelei, Rollmops und Gewürzgurke	Linseneintopf mit Wiener Würstchen und Baguette	Putenschnitzel mit Tagesgemüse, Sauce Hollandaise und Kartoffeln	Pfeffer-Rahmgeschnetzeltes mit Spätzle
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	4 SL,S,Mi,Ei 5,90 €	1 S,SL,Mi,Fi,Ei 6,50 €	1,3 Mi,SL,GL, 5,60 €	GL,Mi,Ei,SL,Soja 5,90 €	Mi,GL,S,SL 6,50 €
<b>Hauptgericht 2</b>	Nudeln mit rotem Pesto	Putengeschnetzeltes mit Langkornreis	Veggie Lasagne	Kichererbsencurry mit Basmatireis	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Samtsauce
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	S,SL,SF,GL 5,90 €	Mi,GL,S,SL 5,90 €	Mi,GL,S,SL,Soja, 5,90 €	SL, 5,90 €	2 Fi,KT,GL,S,SL,Mi 6,50 €
<b>Alternative 1</b>	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites	Currywurst mit hausgemachten Kartoffelecken oder Pommesfrites
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €	1,3,11,12 GL,Mi,SL, 5,90 €
<b>Alternative 2</b>	Crispy Chickenburger oder Cheeseburger	Crispy Chickenburger oder Cheeseburger	Crispy Chickenburger oder Cheeseburger	Crispy Chickenburger oder Cheeseburger	Crispy Chickenburger oder Cheeseburger
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	1,3,4,12,15 GL,Ei,Soja,S,SE,Mi 3,60 €	1,3,4,12,15 GL,Ei,Soja,S,SE,Mi 3,60 €	1,3,4,12,15 GL,Ei,Soja,S,SE,Mi 3,60 €	1,3,4,12,15 GL,Ei,Soja,S,SE,Mi 3,60 €	1,3,4,12,15 GL,Ei,Soja,S,SE,Mi 3,60 €
<b>Dessert</b>	Rote Grütze mit Vanillesauce	Quarkspeise	Apfelmus mit Vanillesauce	Obstsalat	Eis
Zusätze / Preise Lebensmittel-Abkürzungen	Mi, 1,20 €	Mi 1,20 €	Mi 1,20 €	1,20 €	Mi,SF 1,20 €

Weitere Preise (verstehen sich incl. MwSt.) stehen im Internet oder können direkt in der Kantine erfragt werden.

Wir behalten uns Änderungen der Pläne/Preise vor Nachschlag gegen kleinen Aufpreis möglich

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe (je nach Angabe)

1=Konservierungsstoffe; 2=Farbstoffe; 3=Antioxidationsmittel; 4=Saccharin; 5=Cyclamat; 6=Aspartam; 7=Acesulfam; 8=Phosphat; 9=geschwefelt; 10=chininhaltig; 11=coffeinhaltig; 12=mit Geschmacksverstärker; 13=geschwärzt; 14=gewachst; 15=gentechnisch verändert

Allergenkennzeichnung (diese Zutaten lösen 90% der Lebensmittelunverträglichkeiten aus):

Ei=Eier, Fi=Fisch, GL=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme davon), KT=Krebstiere, Ernü=Erdnüsse, Soja=Soja, Mi=Milch und Milchprodukte (einschließl. Laktose), Sf=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss), SL=Sellerie, S=Senf, Se=Sesamen, SWD=Schwefeldioxid und Sulfite - Konzentration von > 10 mg/kg oder > 10mg/l, L=Lupinen, WT=Weichtiere, LF=Laktosefrei, GF=Glutenfrei, A=Allergieessen